

Välkommen till



Ledar- och Spelarutbildning

"Bli bättre på att bli bättre"

2-4 Januari 2024

med Mats "Bjöcke" Björkman

Mats har en lång och gedigen erfarenhet som tränare och ledare både i Sverige och i Danmark, bland annat från ISI, Idrottsskolan i Ikast, Danmark och med Danska senior- och juniorlandslag. Han fanns med och delade med sig av sina kunskaper och erfarenheter i samband med Svensk Volleybolls Convent i Falköping hösten 2023. Nu kommer han till Umeå!

Dag och tid	Tema	Plats	Övrig information
Tisdag 2/1 17.30-21.30	Föreläsning "Bli bättre på att bli bättre"	Mötesplats Stöcke	Teoretisk utbildning för ledare inom all typ av idrott med avslutande frågestund och praktiska exempel från Volleyboll Öppet för deltagande för alla föreningar i Nordsvenska.
Onsdag 3/1 17.30-21.00	"Sideoutspelet" Planera och genomföra träning som hjälper spelare till god utveckling.	Mötesplats Stöcke	Praktisk träning för Stöcke IFs division 1-lag kombinerat med ledarutbildning för Stöcke IFs ledare.
Torsdag 4/4 17.30-21.00	"Transitionspelet" Planera och genomföra träning som hjälper spelare till god utveckling.	Mötesplats Stöcke	Praktisk träning för Stöcke IFs division 1-lag kombinerat med ledarutbildning för Stöcke IFs ledare.

Till den 2/1 välkomnas även ledare från andra föreningar i Nordsvenska distriktet till en kostnad på 300 kr inklusive fika.

Anmäl dig via detta [formulär](#) senast den 10/12-2023.

Väl mött!